

De volta à rotina...

Embora tenhamos sempre a **nossa mascote no coração**, acabaram-se as férias e o nosso animal vai ficar mais tempo sozinho em casa. Aqui ficam algumas **sugestões sobre como entreter o cão ou o gato** durante a sua ausência.

Tanto os gatos como os cães apreciam a companhia dos seus donos. Contudo são normalmente os cães que se ressentem mais quando deixados sozinhos. Neste contexto, é importante adoptar um conjunto de medidas antes de sair de casa, que vão ajudar a relaxar o seu animal. Ele agradece e a **transição para a nova rotina será muito mais fácil!**

Relativamente aos **cães**, o primeiro passo é: **canse o seu cão antes de sair!** Dê um bom passeio e exercite-o o máximo possível.

O segundo passo: **não se despeça do cão**. Saia naturalmente de casa sem lhe fazer festas ou manter o contacto visual. Quanto menos atenção lhe der no momento da saída, menos ansioso ele se torna.

O terceiro passo: deixe disponível o **brinquedos favorito** do seu cão e utilize preferencialmente um **brinquedo interactivo**.

Um truque para cativar novamente a atenção do seu cão para brinquedos mais antigos é guardá-los e introduzi-los novamente noutra dia. **Evite deixar inúmeros**



brinquedos sempre à disposição. O seu animal vai aborrecer-se porque não há uma novidade!

Nunca se esqueça de deixar **água limpa e fresca** à disposição do seu quatro patas!

Hoje em dia existem inúmeras soluções no mercado de **brinquedos interactivos** que podem ser recheados com comida seca e/ou húmida e até podem ser congelados. A congelação garante um grau de dificuldade mais elevado na remoção do alimento do interior do brinquedo, permitindo que o animal fique ocupado durante mais tempo. O tipo de brinquedo deve ser escolhido consoante o animal que tiver. Experimente primeiro enquanto estiver em casa para saber qual a solução mais adequada.

Se o seu animal precisa de gastar mais energia do que o passeio matinal oferece, pode recorrer a **serviços de passeio de cães!** Pode também optar por pedir a um amigo ou conhecido para dar um passeio com o seu animal.

Relativamente aos **gatos**, embora sejam animais mais independentes, a quebra de movimento em casa pode levar a que se sintam sozinhos. Tal como nos cães, **evite despedir-se** do seu gato antes de sair de casa. Se o fizer criará maior ansiedade no animal.



É importante certificar-se que a **caixa de areia está limpa** e que o animal tem à disposição água limpa e fresca.

Crie um ambiente propício ao bem-estar do seu gato, deixando disponíveis os **brinquedos que ele mais gosta e os mais interactivos**. Estes últimos normalmente criam um período longo de brincadeira, durante o qual os animais estão entretidos e não se sentem sozinhos.

Tal como nos cães, evite deixar todos os brinquedos do seu gato disponíveis ao mesmo tempo. Faça um gestão! Quanto mais vezes guardar e reintroduzir os brinquedos, mais situações de novidade e entusiasmo proporciona ao seu animal.

Em caso de dúvida ou necessidade de mais informação, a equipa da
Clínica Veterinária Covelovet tem todo o gosto em ajudar!

